



FORMATO ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Este formato contiene información sensible y confidencial. Su uso está restringido al personal autorizado. Toda la información aquí registrada debe ser tratada con estricta reserva, siguiendo los lineamientos de protección de datos personales (Ley 1581 de 2012).

Código interno o seudónimo del usuario	Yeny Piyigue			
Edad		Sexo	femenino	
Vereda	Betania	Fecha y hora de Atención	18/11/2025	No. de sesión: 1

Tipo de acompañamiento: (Individual, familiar o grupal)	Atención individual
Antecedentes relevantes: (Antecedentes médicos, psicológicos, etc.)	Sin antecedentes
Objetivos de la sesión:	detectar signos de agotamiento emocional, depresión, ansiedad y otras condiciones relacionadas con el rol de cuidador.
Descripción de la sesión: (Desarrollo de la atención)	Se inicia la sesión generando escucha activa con la participante para evaluar la situación que presenta, mientras se realiza entrevista semi estructurada, generando en ella un ambiente de confianza que permita una des contención emocional, se identifican signos de agotamiento emocional, y físicos, los cuales son trabajados en el momento, recordando a la paciente que las emociones son válidas, y de acuerdo con la situación son naturales,
Estado APA: (Estado emocional observado, Lenguaje corporal, Niveles de comunicación, Factores de riesgo o protección observados)	Se evidencian adecuados niveles de comunicación, verbal y no verbal, de acuerdo a las circunstancias, se evidencia una adecuada orientación de acuerdo al dialogo y los acontecimientos
Plan de Seguimiento: (Objetivos terapéuticos, frecuencia de sesiones, duración de cada sesión, Técnicas o métodos para utilizar)	Es recomendable realizar seguimiento por parte del equipo psicosocial, de manera mensual ya sea presencial o virtual
Tareas asignadas o recomendaciones:	Se socializa las líneas de atención primaria, y se realiza sensibilización sobre derechos de la mujer
Notas: Escriba si se activó alguna ruta o remisión.	N/A
Firma, nombre y TP. Profesional responsable	Daniela Valero



Este formato contiene información sensible y confidencial. Su uso está restringido al personal autorizado. Toda la información aquí registrada debe ser tratada con estricta reserva, siguiendo los lineamientos de protección de datos personales (Ley 1581 de 2012).

[illegible]